



## Liebe Patientinnen,

viele Frauen mit Krebserkrankung erleben die Diagnose wie einen Schock. Wir helfen Ihnen, mit Krebs zu leben – Sie sind nicht allein. Dieses Falblatt gibt Ihnen einen Überblick über unser nicht-medizinisches und komplementär-medizinisches Angebot.

### Krebs-Selbsthilfe Frauen

Die Selbsthilfegruppe im Brustzentrum und Gynäkologischen Tumorzentrum trifft sich regelmäßig zu Gesprächen im AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG.

In der Gruppe können Sie im Gespräch mit anderen Frauen Erfahrungen austauschen, Informationen und Hilfe erhalten, sowie Nähe und Geborgenheit spüren. Ansprechpartnerin ist Helga Brietzke. Sie sucht gemeinsam mit Ihnen im Einzel- oder Gruppengespräch nach Antworten, wie es weitergehen kann.

Zusätzlich laden wir Sie in regelmäßigen Abständen zu Informationsveranstaltungen und einmal im Jahr zu einem großen Patientinnentag ein.

Vielleicht kann Ihnen auch das Buch „Ich hatte Brustkrebs und viele Fragen danach“ von Helga Brietzke unter Mitarbeit von Prof. Dr. Christoph Lindner (Zuckschwerdt-Verlag) helfen.

### Kontakt

Helga Brietzke  
In der Klinik: Mi 16.00 – 18.00 Uhr  
Gynäkologische Station C 2



### Persönliche Ernährungsberatung

Für Patientinnen mit Brustkrebs oder Unterleibstumoren, die im AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG behandelt werden, bieten unsere Diätassistentinnen eine individuelle Beratung. Sie geben Antworten auf alle Fragen rund um die Ernährung in der Krankheitssituation.

- Welche Ernährungsempfehlungen sind zeitgemäß und wie setze ich sie um?
- Was hilft bei Gewichtsverlust?
- Was mache ich bei Appetitlosigkeit?
- Wie gehe ich mit Übelkeit und Erbrechen um?
- Was hilft bei Durchfall oder Verstopfung?
- Was ist bei Mundtrockenheit zu tun?
- Was hilft bei Kau- und Schluckbeschwerden?
- Wie verhalte ich mich bei verändertem Geschmacksempfinden?

### Kontakt

Ernährungsberatung in der Klinik:  
DO 15.00 – 16.00 Uhr, Multifunktionsraum B2 (2. OG)  
Diätassistentinnen: T (040) 7 90 20 – 14 42

### Homöopathische Begleittherapie

Die Diagnose Krebs stellt auch für die Psyche eine hohe Belastung dar. Operationen und nachfolgende Chemo- und Strahlentherapie können das Immunsystem schwächen und zu Nebenwirkungen führen. Im Sinne eines integrativen und ganzheitlichen Therapiekonzeptes bieten wir Ihnen eine homöopathische Begleittherapie an, die durch naturheilkundliche Empfehlungen ergänzt wird. Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, entzündete Schleimhäute, Wundheilungsstörungen, Erschöpfung, Ängste, Schlaflosigkeit als akut auftretende Symptome lassen sich durch eine homöopathische Therapie bessern. Ziele der Behandlung sind zudem die Verbesserung von Allgemeinzustand und Lebensqualität sowie die Anregung der Selbstheilungskräfte.

Die klassische Homöopathie ist eine tief wirkende, seit 200 Jahren erprobte Heilmethode, die bei Krankheiten körperlicher und seelischer Natur zur Anwendung kommt.

In der Regel werden die Behandlungskosten von privaten Krankenversicherungen und Zusatzversicherungen übernommen.

### Kontakt

Sprechstunde der Ärztin Stefanie Jahn in der Klinik:  
DO 17.15 – 19.15 Uhr  
Ambulanz der Frauenklinik  
Terminvereinbarungen: T (040) 7 90 20 – 29 00





### Individuelle Perücken- und Kosmetikberatung

Wer durch eine Chemotherapie seine Haare verloren hat, kann ein frisches und unbelastetes Aussehen zurückbekommen. Das Perückenstudio Medic-Hair betreut speziell Krebspatientinnen. Im AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG bietet Sigrid Hutt regelmäßig kostenlose Perücken- und Schminkkurse an.

### Kontakt

#### MEDIG-HAIR

Perückenstudio für Krebspatientinnen  
Sigrid Hutt  
T (040) 46 77 44 53  
[www.medic-hair.de](http://www.medic-hair.de)

Perücken- und Schminkberatung in der Klinik:  
DO 15.00 – 16.00 Uhr  
Multifunktionsraum B2, 2. OG (ohne Anmeldung)  
oder nach telefonischer Vereinbarung

### Kontakt

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG  
Brustzentrum  
Gynäkologisches Tumorzentrum  
Chefarzt Prof. Dr. med. Christoph Lindner  
Hohe Weide 17  
20259 Hamburg

### Anmeldung

T (040) 7 90 20 – 29 00 (Oberarztsprechstunde)  
T (040) 7 90 20 – 25 00 (Chefarztsprechstunde)  
[frauenklinik@dk-hk-h.de](mailto:frauenklinik@dk-hk-h.de), [www.dk-h.de](http://www.dk-h.de)

Sie können in unserer Tiefgarage parken  
(Zufahrt über Bundesstraße).  
Parken bis 30 Minuten ist kostenfrei.



Foto außen links ©contrastwerkstatt – Fotolia.com | Stand 10/2011



AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

## FÜR FRAUEN MIT KREBSERKRANKUNG

Angebote im zertifizierten Brustzentrum und  
zertifizierten Gynäkologischen Tumorzentrum

Chefarzt Prof. Dr. med. Christoph Lindner

[www.dk-h.de](http://www.dk-h.de)

